

O conversație autentică facilitează apropiere între oameni, deschidere de inimă, deschidere de minte, curiozitate, explorare, descoperire, uimire, umor, emoție, respect. Valoarea unei conversații nu este dată de ceea ce este inteligent în tine, ci de ceea ce este bun, autentic, deschis și iubitor în tine.

Într-o conversație, oamenii își arată cu adevărat interesul unul de celălalt. Își doresc să se apropie, să se înțeleagă, să se cunoască, să știe ce gândește, ce simte și ce are celălalt de spus. Astfel că devenim mai deschiși, mai empatici, mai inteligenți emotional, mai disponibili, mai sociabili, mai introspectivi. **Când stăm cu adevărat de vorbă descoperim puterea lui și nevoia de „împreună”, mai ales în aceste momente.**

Așa că, vă invităm la descoperire prin...

CONVERSAȚII

despre...



Autori:

Laic Daniela

Băetu Simona

Dogariu Cristina

Nacu Octavia

Racoviță Daniela



FAMILIE

Astăzi e despre familie. E despre mediul în care creștem, ne dezvoltăm, este locul unde găsim înțelegere, armonie, soluții la problemele cu care ne confruntăm. E despre acolo unde este sufletul nostru.

Condiția esențială ca familia să fie în armonie, e să existe comunicare, respect și iubire reciprocă. A comunica nu înseamnă numai să pui în cuvinte aspecte ce țin de acțiuni, ci mai ales de a dezvălui emoții, așteptări, dorințe, idealuri, planuri, nemulțumiri, dezamăgiri. Tot a comunica în mod autentic înseamnă a asculta ce spune celălalt, a avea răbdare să îi dăm fiecăruia posibilitatea de a-și exprima opinia. Asta înseamnă că în familie dorim și putem să fim deschiși, să fim pozitivi și empatici, să primim și să dăruim iubire.

Așa că ... te invităm să ne dezvălui despre locul în care esti autenticul "TU"!

Ce vă plac să faceți împreună, în familie? Cât de des faceți aceste lucruri?

Locuiești cu familia extinsă? Care ar fi avantajele și dezavantajele unei astfel de familii?

Sunt prietenii mai importanți decât familia sau invers? Argumentează!

Cum sunt împărțite sarcinile în familie? Tu ai responsabilități?

Cum e relația ta cu părinții? Dar cu frații?

Ce profesii au membri familiei tale? Le plac profesiile lor? Vei avea și tu una din profesiile lor?

Cum ți-au ales numele? Are legătură cu cineva din familie? Îți place?

Care este cea mai mare calitate a mamei tale? Dar cea a tatălui? Iar a fraților?

Crezi că, în societatea noastră, au apărut schimbări în viața de familie? Dacă da, sunt pozitive sau negative?

Cum ai defini cuvântul "casă"? Este locul în care locuiești, locul în care locuiește familia ta sau locul în care ai crescut?

Cu ce probleme se confruntă părinții pe măsură ce cresc copiii lor?

Ce crezi că înseamnă zicala "îți poți alege prietenii, dar nu-și poți alege familia"? Ești de acord cu ea?

Ce caracteristici ai moștenit de la părinții tăi? Îți plac aceste caracteristici? Crezi că te comporți ca ei?

Ai prefera să ai o familie mare, cu mulți copii sau o familie mai puțin numeroasă? Argumentează!

Din familia ta, de cine ești cel mai mândru? De ce este o persoană specială pentru tine?

Ești singur la părinți? Cum crezi că afectează asta caracterul unei persoane?

Care sunt amintirile tale din vacanțele petrecute în familie?

Părinții tăi sunt permisivi sau autoritari? Ce fel de părinte crezi că vei fi tu?

Poți descrie o familie tipică de la noi? Este familia importantă în societatea noastră?

Crezi că părinții tăi te înțeleg? Dacă da, de ce? Dacă nu, de ce?

Au încredere părinții tăi în tine? Dacă da, de ce? Dacă nu, de ce?

Ce crezi că este mai important: să urmezi visul familiei tale sau să-ți urmezi propriul vis? Argumentează!

Cum ai descrie tu familia perfectă?

Enumeră cele mai importante lucruri învățate de la părinții tăi!

Ce-ți vei învăța tu copiii? Ce valori, credințe etc?

Care crezi că sunt acele lucruri care fac o familie fericită?

Continuăm...