



Fișe COC

Expert COC Vaslui

Cristina Elena Dogariu

Activitatea 1: Alfabetul super-puterilor (provocare A–Z)

Găsește cel puțin o abilitate, calitate sau talent care să înceapă cu literele alfabetului:

- A – ex: *adaptabilitate, atenție la detalii*
- B – ex: *bunătate, bune maniere*
- C – ex: *creativitate, comunicare clară*
- .
- .
- .
- P – ex: *punctualitate, planificare*

Activitatea 2: Matricea personală

Completează tabelul de mai jos cât mai sincer:

Ce îmi place foarte mult să fac? (pasiuni)	La ce sunt bun / Ce îmi reușește ușor? (abilități)	Ce abilitate vreau să dezvolt anul acesta?

Activitatea 3: Conexiunea cu o carieră

Alege o pasiune a ta (ex: dans, gătit, fotbal, desen) și explică ce abilități folositoare pentru un job dezvolti prin intermediul ei.

- Pasiunea mea: _____
- Abilități dezvoltate:
 1. _____
 2. _____
- Posibile meserii în care m-ar ajuta:

Activitatea 4: Cum devin...? Harta drumului meu educațional

Obiectiv: Să înțelegi pașii și formarea necesară pentru a ajunge la meseria visată.



Pasul 1: Identifică obiectivul

- Meseria dorită / Carieră de interes: _____
- De ce mă atrage această meserie? _____

Pasul 2: Traseul educațional:

Pentru a ajunge la această meserie, ce profil de liceu / școală este cel mai potrivit?

Pasul 3: Harta etapelor mele (Completează pașii)

Clasa a VIII-a ---> Profil Liceu ---> Facultate / Cursuri ---> Jobul visat

1. Ce materii de la școală sunt cele mai importante pentru această carieră?
2. Ce studii/atestate sunt necesare după liceu?
3. Ce pot face încă din gimnaziu ca să mă pregătesc?