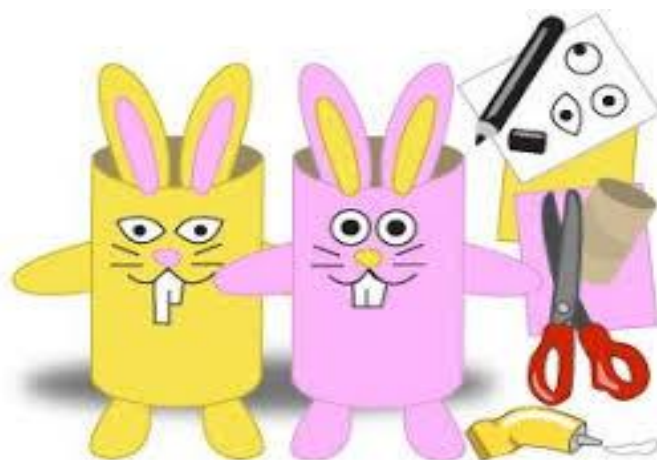


Educație prin joacă

Activități creative de Paște



As.social, Lefter Elena

„Când un copil se joacă, el pune în mișcare toată capacitatea sa de a stăpâni și influența realitatea”.

(J. Piaget)

În ciuda a tot ce se întâmplă în lume, în ciuda pandemiei, natura, timpul își urmează cursul. E primăvară, e vreme Sărbătorilor Pascale, e vremea când trebuie să inventăm moduri cu totul și cu totul noi, de a ne organiza timpul și a ne petrece zilele. E vremea vacanței...

Vă propun activități de petrecere a timpului prin joacă, activități constructive cu un număr limitat de resurse, vă sugerez idei antrenante și practice pentru copii.

Un copil fericit e un copil care se joacă. Joaca este o parte fundamentală din viața acestuia, și, de altfel, într-o formă sau alta ea continuă pe întreg parcursul vieții. În funcție de vârstă, copilul va raspunde la anumite jocuri și va face cunoștință cu situații diverse tocmai prin joaca. Jocul este o parte sănătoasă, esențială a copilăriei. Copiii explorează lumea prin simțurile lor, în timp ce adulții din lumea lor promovează dezvoltarea și învățarea prin jocurile cu ei. Prin jocuri, copiii descoperă forme, culori, mărimi cifre, litere, le învață și le utilizează în diverse scopuri. Jocurile îmbina educația cu distracția, iar beneficiile lor sunt pe termen lung. Pe măsură ce creștem, ne dezvoltăm abilitățile dobândite prin joacă și le aplicăm în multiple activități din viața de zi cu zi.

Jocul, ca formă de activitate instructiv-educativă, dă posibilitatea copiilor de a avea preocupări variate sub aspectul conținutului. În toată etapa destinată jocului, copilul știe că are voie să manifeste inițiativă, să rezolve singur sau împreună cu partenerii problemele întâlnite; să facă ceea ce îi place sau îi produce satisfacție; să participe la activități care sunt pe măsura sa și spre binele său. În plus, joaca este sănătoasă pentru că ne dezvoltă memoria, concentrarea, atenția, perseverența, intuiția, atenția la detalii și abilitățile sociale. Pe lângă partea distractivă, joaca are și o latură profundă, care, dacă știm să o fructificăm, devine un aliat de încredere. Prin joacă putem afla informații cărora altfel copiii noștri nu le-ar fi dat glas, temeri ascunse, preocupări și gânduri secrete. Joaca reprezintă una dintre modalitățile prin care ne putem conecta cu copiii, iar tot ce trebuie să facem este să ne acordăm timp împreună. Joaca este un antidot atât pentru plictiseală, cât și pentru durere. Are o reală contribuție terapeutică asupra copilului: aduce bucurie, distracție, fascinație, eliberarea de stări tensionale, pe care le pot încerca în această perioadă, elimină agresiunea, oferind activități normale.

Și pentru că, situația impune să stăm în casă, atunci să facem din această situație, ocazia perfectă pentru a îmbina distracția cu un timp de calitate petrecut în familie și cu o educație prin joc.

1. Decoratiuni de Paște

Dați copiilor câteva bucăți de pânză colorată, șnururi sau panglici colorate, mingi de ping-pong, mărgelă, lipici, carioci, foarfecă, hârtie colorată, cartoane de ouă, pahare și farfurii de unică folosință, șabloane de forme diferite și alte lucruri disponibile de prin casă și veți avea parte doar de zambete din partea lor.

■ Iepurași din linguri de unică folosință



■ Un iepuraș dintr-o farfurie de carton





■ Măscuțe pentru cei mici



■ Amprenta transformată într-un iepure ingenios sau fluturași multicolori



■ Stampile cu iepurași din role de carton



■ Iepurași din cârlige de rufe



■ Sosete vechi umplute cu orez



■ *Un urecheat dintr-un pahar de plastic*



■ *Din cartoane de oua facem lucruri minunate*





■ *Iepurasi și puișori din tuburi de carton de la hârtia igienică*



■ Iepurași din șabloane



■ Și nasturii ne sunt de folos



1. Felicitări și tablouri de Paște

O altă activitate amuzantă în care poți să îi implici pe copii, sau chiar să o transformi în responsabilitatea lor, este realizarea unor felicitari sau tablouri de Paște. Tot ce trebuie să faci este să le procuri câteva foi de carton colorat, foarfecă și lipici pentru hârtie, margeluțe, șnururi colorate și carioci. Dă-le tema "*Sărbătorile Pascale*" și explică-le despre ce ar fi vorba (în cazul în care sunt micuți): flori, fluturi, iepurași, ouă colorate... Copiii tăi vor fi ocupați pentru o vreme, și se vor distra cu siguranță.



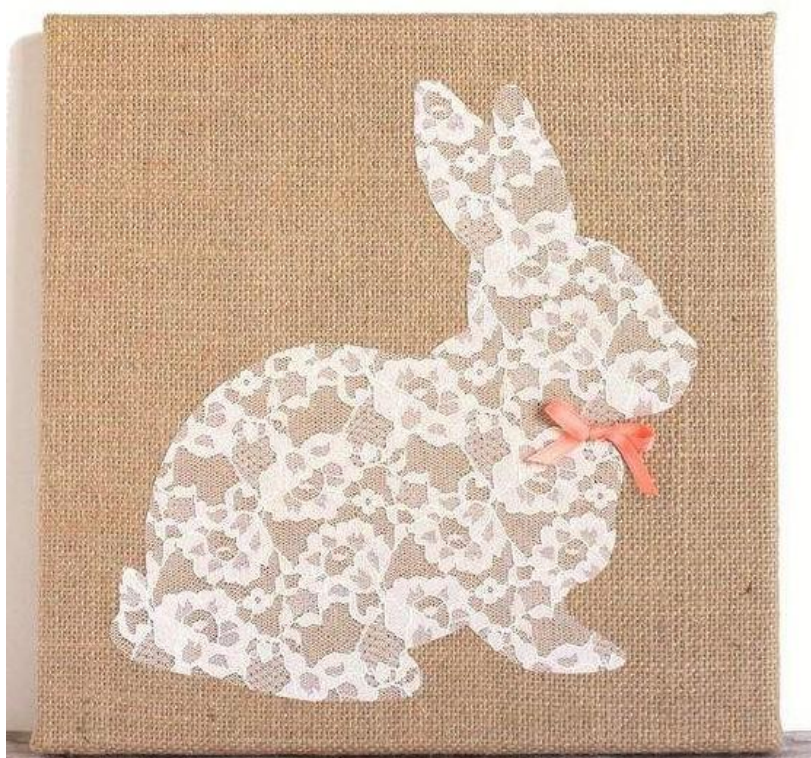


Puteți alege să faceți o felicitare simplă, desenând un ou sau un coș cu ouă pe ea, ori cu iepurași, cu flori și câte și mai câte. Este foarte important să țineți cont de vârsta copilului. Dacă este micuț să nu vă complicați, un desen sau chiar coloratul unui desen pe care îl decupați sau faceți chiar voi, e de ajuns. Și, de asemenea, e important să vedeți ce materiale aveți prin casă.





Dacă aveți nasturi de diferite mărimi și culori, priviți ce decorațiuni interesante și frumoase puteți confecționa din ei.



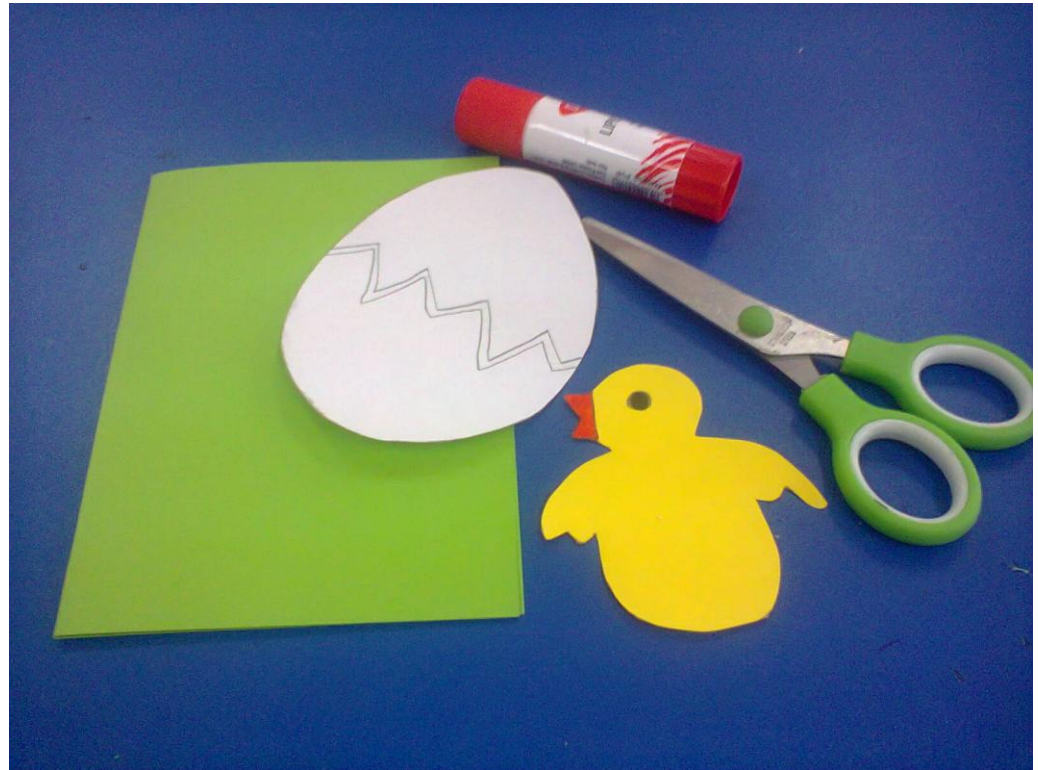
Din resturi de materiale și bucăți de hârtie, poți face, spre încântarea tuturor, lucruri practice, cadouri deosebite , pentru cei dragi.

O



O ramă veche, una sau mai multe fotografii pe care vrei să le vezi expuse pe unul dintre peretii casei tale sau dor un desen făcut de tine, câteva cuie cu care să poți agăța rezultatul final al muncii de creație pe perete și deja ai un tablou vintage.





2. Scrisoare pentru iepuraș



Cu ajutorul unei coli de carton colorat și a guașelor, invită-l pe copilul tău să îți realizeze o scrisoare iepurașului cu amprentele mânuței lui și apoi să o deseneze ca un iepuraș.

În interiorul scrisorii îi poate scrie iepurașului ce își dorește și apoi să pună scrisoarea la ușă, pentru că ajutorul iepurașului va veni să o ia și să o ducă Iepurașului.

3. Idei de vopsit și ornat ouale de Paște!

Unul dintre simbolurile cele mai cunoscute ale sărbătorilor pascale îl reprezintă oul încondeiat. Vopsitul ouălor în diferite culori, îmbracarea acestora cu "hăinuțele" de sărbătoare care mai de care mai vesele, mai amuzante sau chiar cu teme religioase, pictarea manuală a diverselor modele și figurine - toate acestea pot reprezenta momente de neuitat pentru familia voastră.

Ai nevoie doar de niște pensule și vopseluri, ștampile, abțibilduri și sabloane, șervețele și hârtie creponată, dantelă sau tot ce imaginația te îndeamnă să folosești. Toate pot fi folosite de către cei mici, chiar dacă îi vei supraveghea și tu, pentru a decora ouale de Paști!

Imaginează-ți bucuria și mândria lor când vor putea arăta familiei și prietenilor de joacă operele de artă realizate de ei! Nu uita pe parcursul acestui proces artistic, să le explici, pe înțelesul lor, despre semnificația ouălor vopsite și despre povestea acestei sărbători luminate.

■ Ouă vopsite natural



Poți folosi coji de ceapă, varză roșie, sfeclă roșie, turmenic, spanac, etc.

■ Ouă încondeiate

Lucrate cu ceară în relief, pictate cu vopsea sau decorate cu mărgeluțe.



Ouă decorate cu șervețele de masă



Dreptunghiul de hârtie se așază pe oul fiert și răcit și se întinde cu pensula înmuiată în albuș. Se apasă ușor cu pensula să nu rămână goluri mari de aer, dar cu grijă, să nu rupi hârtia.

Ouă decorate cu abțibilduri

Pot fi decorate prin transpunerea imaginii de pe hartie speciala direct pe ou sau pot fi folosite diverse desene animate sau chiar poze de familie care se lipesc direct pe ou.



Ouă decorate cu mărgele

Oul de lemn se introduce într-o baie de ceară fierbinte, astfel încât să aibă un strat de ceară suficient de gros și uniform care să permită fixarea mărgelilor.



■ Ouă decorate cu dantelă, ațe, bucăți de material, paiete

Taie o bucățică apreciabilă de dantelă atât cât să îl înfășoare (excesul îl poți tăia mai apoi cu foarfecă) și apoi lipește marginile cu lipici. Poți aplica peste dantelă și fundițe.



Un proces mai îndelungat, dar de efect. Înfășurați ouăle strâns cu fire de ață: puteți folosi o singură culoare sau să creați diverse combinații. Fierbeți ouăle, înlăturați firele de ață și ouăle de Paști multicolore sunt gata.

■ Idei inedite de de ornat ouă



4. Dulciuri de casă: cozonaci, păscuțe, fursecuri.

Cine spune că celor mici nu le place să gătească? Când vine vorba de dulciuri pentru copii, poate fi foarte distractiv.

Dupa ce framanți aluatul de cozonac, poți să le faci și lor câte o porție, să le dai o tavă micuță și să îi lași să te imite, realizându-și propriul lor cozonacel.



nepoților.

Toate aceste activități de primăvară vin cu o mulțime de lecții valoroase pentru copii.

Acesta va observa că poate duce la bun sfârșit un lucru, și astfel se va simți mult mai încrezător în abilitățile sale. Important este să îi atribui sarcini specifice vârstei, pentru a putea să le îndeplinească cu succes. În plus, copiilor le place să simtă că pot fi de ajutor. Se bucura când văd că familia are nevoie de contribuția lor.

Nu se poate să fie Paștele și să nu faci măcar o pască. Dă-le și copiilor tăi câte o formă mică (acelea pentru tarte cu fructe sunt foarte bune) și lasă-i să pună aluatul și compoziția de brânză dulce, iar apoi să presare deasupra câte stafide vor.

Faceți fursecuri pentru ziua de Paște?

Fă o cocă simplă și lasă-i să o decupeze cu formele pe care le vor: flori, stelute, inimioare, trifoi. Dupa ce le scoți de la cuptor, îi poți lăsa pe cei mici să unșă fursecurile cu glazură de ciocolată și să presare bombonele colorate deasupra. Îți garantăm că se vor amuza teribil, iar tu vei avea niște amintiri grozave pe care să le povestești prietenelor, iar mai târziu,



Orice oportunitate de a petrece timp împreuna cu copilul tău trebuie valorificată. Puteți folosi aceste momente ca să vă conectați, amuzându-vă, învățând și interacționând.

Casa trebuie să fie spațiul unde ne simțim în siguranță, protejați și acceptați exact așa cum suntem de cei dragi nouă. Implicarea lor în mici activități, la început cu titlul de amuzament, se poate transforma într-un comportament.

Toate aceste activități distractiv-educative facilitează dezvoltarea personală a copilului, cuprinzând toate palierele funcțional-cognitive, emoționale, comportamentale, psihosomatice, familiale, relaționale și spirituale ale lui, aducând cu sine numeroase beneficii:

- ✓ stimularea exprimării prin mijloace creative a sentimentelor, emoțiilor, nevoilor, dorințelor, dificultăților și gândurilor;
- ✓ îmbunătățirea reacțiilor la schimbarea rutinei zilnice;
- ✓ diminuarea angoasei, anxietății legate de suferința fizică și psihică prin care trec copiii și familiile acestora;
- ✓ eliberarea de tensiuni și emoții negative, descărcarea agresivității într-un cadru securizant, în mod non-violent;
- ✓ stimularea și menținerea atenției și interesului pentru o activitate;
- ✓ canalizarea energiei consumate fără obiect;
- ✓ creșterea gradului de auto-cunoaștere și înțelegere și acceptare a realității subiective și obiective;
- ✓ stimularea relaționării cu ceilalți, a integrării în grup;
- ✓ dezvoltarea și antrenarea motricității generale și a celei fine;
- ✓ dezvoltarea simțului artistic;
- ✓ creșterea stimei de sine și a încrederii în propriile forțe.

Distrați-vă împreună! Acceptă-i stângaciile și ai răbdare cu el. Răspunde-i la întrebări și arată-te deschis să îi oferi ajutorul în orice privință. Nu îți seta așteptări foarte mari și nici nu îl critica. Dă-i feedback pozitiv și sugerează-i cum ar putea să facă mai bine data viitoare. În acest mod, copilul tău deprinde abilități noi, iar tu devii un părinte mai bun.

Zile cu joacă și multe iubire să aveți!