



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI  
Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Vaslui  
Strada Alecu Donici nr. 2, cod 730122  
tel. 0235/314706, fax 0235/314706  
email:cjrae\_vs@yahoo.com



## Activități WEBINAR

***propuse de profesorii consilieri  
din cadrul CJRAE Vaslui pentru  
asigurarea suportului socio-  
emoțional al copiilor în contextul  
pandemic***

# Decembrie 2020

Trecem, în această perioadă, printr-o serie de provocări care necesită folosirea tuturor resurselor emoționale.

*Cum ar fi dacă, anul acesta de sărbători, am oferi un cadou diferit, unic și deosebit? Le-ați spus vreodată părinților cât de mult îi apreciați și îi prețuiți? Copiii dumneavoastră știu că aveți încredere fantastică în ei și în forțele lor? Prietenii voștri știu cât de mult contează pentru voi prietenia lor? Ați mărturisit celor dragi vouă cât de importantă este prezența lor în viața voastră?*

Este esențial ca oamenii dragi sufletului vostru să știe cât de mult îi iubiți, apreciați și prețuiți!

Județ	Denumire activitate	Data/perioada	Grup țintă	Locație
Vaslui	Mesajul pentru tine	decembrie 2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala „Dimitrie Cantemir” Vaslui
	Mesajul pentru tine	decembrie 2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala „Dimitrie Cantemir” Vaslui/ Liceul cu Program Sportiv Vaslui
	Protejarea copilului în mediul on-line	decembrie 2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul cu Program Sportiv Vaslui
	Devoltarea și menținerea încrederii în sine la elevi	4.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul „Emil Racoviță” Vaslui
	Cum sprijin emoțional copilul meu adolescent	10.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul „Emil Racoviță” Vaslui
	Echilibrul emoțional	9.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “C-tin Motaș Vaslui
	Stări afective în învățarea on-line	16.12.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “C-tin Motaș Vaslui
	Anxietatea - manifestări	17.12.2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “Mihail Sadoveanu” Vaslui
	Motivație și succes în pandemie	3.12.2020	Webinar cu elevi	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad

Vaslui	<b>Motivația și succesul copiilor noștri</b>	3.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad
	<b>Motivația și succesul elevilor noștri</b>	10.12.2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad
	<b>Capcanele pedepsirii: alternative care duc la autodisciplină</b>	4.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuța Coman” Murgeni
	<b>Metode de a-i atrage pe copii să coopereze</b>	15.12.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuța Coman” Murgeni
	<b>Cum să ajutăm elevii să-și gestioneze propriile sentimente</b>	17.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuța Coman” Murgeni
	<b>Sprijinirea socio-emoțională a adolescentului în contextual actual</b>	14.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Marcel Guguianu” Zorleni
	<b>Sprijinirea socio-emoțională a adolescentului în contextual actual</b>	15.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Marcel Guguianu” Zorleni
	<b>Exprimarea și înțelegerea emoțiilor</b>	14.12.2020	Webinar cu elevii	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Alexandra Nechita” Vaslui
	<b>Școala Părinților – Autoreglare emoțională</b>	15.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Alexandra Nechita” Vaslui
	<b>Abilitățile emoționale - cum pot fi dezvoltate?</b>	14.12.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Alexandra Nechita” Vaslui
<b>Să înțelegem stările prin care trec copiii în timpul</b>	8.12.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială	

Vaslui	<b>pandemiei</b>			”Mihai Eminescu” Vaslui
	<b>Să înțelegem stările prin care trec copiii în timpul pandemiei</b>	8.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu” Vaslui
	<b>Getionarea pozitivă a emoțiilor copiilor noștri în situații de criză</b>	9.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu” Vaslui
	<b>Schimb de bune practice în contextul învățării on-line</b>	10.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad
	<b>Rolul părinților în contextul învățării on-line</b>	17.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad
	<b>Tehnici de gestionare a emoțiilor pentru optimizarea relațiilor sociale a adolescenților în contextul pandemic</b>	14.12.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Seminarul Teologic „Ioan Gură de Aur” Huși
	<b>Metode de gestionare a emoțiilor pentru optimizarea relațiilor părinte - adolescent în contextul pandemic</b>	16.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Seminarul Teologic „Ioan Gură de Aur” Huși
	<b>“Școala Părinților - Să creștem adolescenți inteligenți emoțional</b>	11.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Economic „Anghel Rugină” Vaslui
	<b>Cum să captăm interesul elevilor pentru învățare</b>	16.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Economic „Anghel Rugină” Vaslui
	<b>Implicațiile stării de bine asupra actului didactic</b>	14-18.12.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihail Sadoveanu” Huși

<b>Vaslui</b>	<b>Cum gestionam emoțiile copiilor</b>	14-18.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihail Sadoveanu” Huși
	<b>Efectele emoțiilor și reglarea stresului ocazional</b>	11.12.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Principesa Eena Bibescu” Bârlad
	<b>Semnificația atitudinală și modele de susținere afectivă</b>	11.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Principesa Eena Bibescu” Bârlad
	<b>Părinții și copiii împreună cu empatie</b>	17.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Principesa Eena Bibescu” Bârlad
	<b>Managementul emoțiilor în timpul pandemiei</b>	9.12.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul preșcolar și primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiеști
	<b>Managementul emoțiilor în timpul pandemiei</b>	14.12.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiеști
	<b>Managementul emoțiilor în timpul pandemiei</b>	16.12.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiеști