

TIMP DE CALITATE ALĂTURI DE COPII

30 DE JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI DISTRACTIV-EDUCATIVE

Nevoia de suport social și educațional, în această perioadă, crește pe zi ce trece, tot mai mult. Este o continuă cerință de adaptare și de regândire permanentă a evaluărilor și intervențiilor în activitatea noastră de zi cu zi, pentru a face față provocărilor cotidiene. În vremuri de incertitudine și necunoscut, să nu uităm, că ei copii, se uită la noi și învață cum să reacționează. Să nu le arătăm îngrijorare și nervi și să îi surprindem cu diverse activități distractiv-educative.

Sunt jocuri de care vă reamintiți cu drag, alte jocuri le descoperiți acum. Puteți parcurge împreună o bogăție de jocuri creative. Din aceste jocuri, copiii vor avea doar de învățat. Ca părinte vei rămâne surprins să vezi că știe lucruri pe care tu nici nu gândeai că le știe...

Dar, alegeți să nu fiți părinții ăia serioși, că oricum nu vă vede nimeni în afară de copii, fiți părinții prieteni, ca peste ani să își amintească că, asta a fost primăvara aia în care s-a închis școala și-au făcut în fiecare zi lucruri de neuitat cu părinții lor.

Relaxați un pic regulile...Să nu fie vacanța forțată în care ei au stat cel mai mult pe telefon sau în fața televizorului, ci „vacanța,, în care mama a stat cel mai mult cu ei. Fiți părinții distractivi, părinții atenți, iubitori și curioși, care își ghidează copiii în dezvoltarea lor.

În funcție de tema aleasă, activitățile pot fi efectuate individual, împreună cu părinții, ori cu ceilalți frațiori. Printr-o astfel de activitate, veți provoca copilul să își folosească logica și creativitatea. Copiii vor beneficia de momente de comunicare și de învățare, dar și de distracție, în același timp. Prin joc, copilul învață, de asemenea, să se concentreze, să respecte partenerul de joacă, să construiască, să își dezvolte și să își structureze imaginația. Părinții sunt cei care trebuie să creeze o ambianță specifică pentru joacă, să-i favorizeze copilului posibilitatea de a experimenta și să petreacă împreună cu el cât mai mult timp posibil.

Veți descoperi, împreună cu copilul, activități utile de relaxare (gimnastică ușoară), de concentrare (jocuri de memorie, de ascultare, de observație), de manifestare a emoțiilor (mimă, jocuri de rol, terapie prin muzică, exprimare corporală), precum și exerciții de dezvoltare a creativității (povești, gătit, desene și colaje). Unele activități necesită material auxiliar, simplu, pe care sigur îl aveți prin casă.

Alege și joacă:

1. Gustă și ghicește

Este un joc cu ajutorul căruia ai ocazia să-l convingi pe copil să guste diferite mâncăruri și să ghicească ce este.

Alegeți câteva alimente (dulci, sărate, acre) le puneți pe o farfurie, legați copilul la ochi cu o eșarfă și îi dați în gură un produs. El trebuie să ghicească ce este, dacă nu reușește atunci să descrie ce gust are, textura, consistență și să spună dacă îi place sau nu. Dacă îi place și ghicește corect îl lăsați să mănânce, dacă nu – va aștepta până când răspunsul e corect.

Recompensa este să primească produsul pe care l-a ghicit.



2. Fortul din carti

Acest proiect poate dura ceva mai mult timp, dar cu siguranta merita cand copiii au un loc cu adevarat special unde pot citi!



3. Pestera cu stele

Acest fort este perfect pentru copiii mai mici! Puteti crea rapid o frumoasa "pestera cu stele" doar cu ajutorul unei cutii de carton si un set vechi de lumini de brad. Dati cateva gauri in partea superioara a cutiei si bagati luminile in gauri - Atat!



4. Ascultă lumea

Cum se joacă?

Această activitate poate avea loc atât în interior cât și afară.

Stați alături de copilul dvs. sau spate-în-spate, și închideți-va ochii. Concentrați-va asupra sunetele din jurul vostru. Ascultați lumea. Se poate auzi zburatul frigiderului, un avion care zboară, lătratul câinilor, muzică din vecini sau un telefon care sună!

Spuneți ceea ce auziți. Poate copilul să identifice toate sunetele? Este o metodă bună de relaxare, dar și interesantă.



5. Jucați-vă cu tuburile de hârtie igienică

Dacă nu ai aruncat tuburile de hârtie igienică, atunci înseamnă că ai materialele necesare pentru o activitate foarte creativă și distractivă care este pe deasupra și educativă.

Copiilor le este stimulată creativitatea și imaginația. Puteți folosi creioane colorate, carioci, lipici, foarfeca și să decupați și să colorați făcând diverse forme.

Folosiți și alte cutii goale pe care le aveți pentru a putea crea ceva cât mai divers.



6. Ghicește numărul

Se alege un jucător care începe. El va scrie un număr între 1 și 100, și va avea grijă că ceilalți să nu vadă numărul. După care va spune: „Mă gândesc la un număr între 1 și 100”

Următorul jucător va încerca să ghicească, iar primul răspunde, „mai mare” sau „mai mic”, după caz. Apoi al treilea jucător va ghici, și tot așa în cerc, până cineva răspunde corect.

Exemplu:

Jucătorul 1: Mă gândesc la numărul ...

Jucătorul 2: Este 45?

Jucătorul 1: Nu, mai mare

Jucătorul 3: Este 74?

Jucătorul 1: Nu, mai mare

Jucătorul 4: Este 94?

Jucătorul 1: Nu, mai mic

Jucătorul 2: Este 93?

Jucătorul 1: Nu, mai mic

Jucătorul 3: Este 80?

Jucătorul 1: Nu, mai mare

Jucătorul 4: Este 83?

Jucătorul 1: Ai ghicit!

Variante:

Nu trebuie ca cifra să fie neapărat până la 100. Copiii mai mici se pot juca cu cifre cuprinse între 10 și 50, iar cei mai mari ar putea să ajungă și până la 500 sau chiar mai mult!

7. Jucați-vă de-a poștașul

Faceți o gentuță de poștaș din carton, atașându-i o curea confecționată dintr-un cordon vechi. Cu ocazia aceasta puteți împacheta un cadou sau lipi scrisori.



8. Ghicește cuvântul

Materiale necesare:- plăcute mici cu litere – multe! (le puteți utiliza pe cele de la Scrabble spre exemplu), sau va puteți face propriile dvs. plăcute: tăiați o bucată de carton în pătrățele mici și scrieți pe fiecare câte o literă. Cum se joacă?

În funcție de numărul de jucători, poate doriți să împărțiți copiii în echipe. Dacă aveți mai mult de 3 sau 4 echipe veți avea nevoie de o mulțime de litere!

Alegeți o colecție de cuvinte, pe care credeți că fiecare copil sau echipa va fi capabil să le decodeze.

Copiii mai mici vor avea nevoie de cuvinte simple și mai puține la număr, iar cei mai mari vor putea face față probabil, cu 5 sau 6 cuvinte mai lungi. Încercați să dați o temă fiecărui grup de cuvinte.

De exemplu:

Pentru copii mici, animale de fermă – rață, pisica, câine și vacă.

Pentru copii mai mari, animale de fermă – rață, pisica, câine, vacă, gască și găină.

Pentru grupuri mixte de copii, inclusiv adulți, animale – antilopă, gâscă, pui, girafă, leu.

Fiecare jucător sau echipa primește câte un teanc de litere, care vor forma cuvintele lor, precum și un indiciu referindu-se la grup („toate acestea le veți găsi la fermă”) sau la un singur cuvânt („are două stomacuri”).

Primul jucător sau echipa care decodează toate cuvintele, câștigă.

Acest joc poate deveni destul de captivant! Odată ce copiii înțeleg cum se joacă, ei își pot seta mereu alte provocări.



9. Magie cu monede

Cum se joacă?

Acest joc simplu îi încânta pe cei mai mici, iar cei mari se simt mândri de faptul că pot juca.

Așezați pe masă câteva pachetele mici de zahăr sau îndulcitor. Apoi, ascundeți o moneda sub un pachet. Mutați repede locul pachetelor, și observați dacă copilul dumneavoastră își poate da seama unde se află moneda. Din câte încercări va nimeni moneda?

Pentru a va distra și mai bine, puteți manevră pachetele lângă marginea mesei și să scăpați moneda în poală. Unde a dispărut moneda? Copiii se vor simți ca în prezența unui mare magician!

10. Cursa cu obstacole

Gândește o cursă cu obstacole cu reguli specifice. Folosește-te de tot ceea ce ai prin casă, obiectele și mobilier, în provocări inedite pentru a face copiii să se miște. De exemplu, dacă există un scaun sau o masă, spune copiilor că trebuie să se târască sub ele. Copilul obține un scor mare numai dacă reușește să treacă peste toate obstacolele conform regulilor.

Dacă înainte te temei de astfel de zile pentru că erai în pană de idei, acum poți să o iei ca pe o oportunitate de a petrece niște timp de calitate cu cei dragi. Iar succesul unei astfel de zile se va măsura în fericirea copilului tău.

Stabilește prin joacă o relație onestă cu copilul tău! Respiră profund, relaxează-te și pregătește-te să transformi o zi aparent plictisitoare într-una cu zâmbetul pe buze cu ajutorul acestor jocuri pentru copii în casă.

11. Jucați-vă de-a teatrul de păpuși din pungi de hârtie

Cum se joacă?

Veți avea nevoie doar de o pungă de hârtie și creioane colorate sau markere.

Acum trebuie să desenați o față pe pungă de hârtie și aveți o păpușă! Pentru a face caracterele mai elaborate, decorați-le cu fire de ață care să înlocuiască părul, nasturi pentru ochi, și sclipici pentru obraji. Nu uitați să colorați buzele și genele.

Opțiuni: dacă aveți pungi de hârtie de diferite mărimi puteți crea o familie întreagă – de la copii, părinți, bunici și alte rude, fiecare cu o expresie mai nostimă ca cealaltă. Puteți folosi de asemenea și ciorapi decorați pe post de păpuși.



12. Confectionați avioane de hârtie și luați-vă la întrecere!

Aici găsiți tutoriale despre cum să confectionezi din hârtie forme diferite, de genul bărcuța (<https://www.youtube.com/watch?v=C1DMJmqISqI>) pe care o puteți apoi pune pe apă și să faceți întrecere, sau puteți să le colorați împreună), mașinuță (<https://www.youtube.com/watch?v=GYBNfq1VsvU>) sau avion (<https://www.youtube.com/watch?v=k8g0JjkLgk4>) sau chestii mai complicate, dacă aveți un copil mai mare și mai priceput.

13. Jucați-vă de-a barmanul, lasă-l să-ți pregătească o cafea și lui o ciocolată caldă!



14. Jucați-vă de-a instalatorul, învăța-l cum să facă mici reparații!

Începeți cu sculele de plastic sau lemn speciale pentru copii și apoi cu scule adevărate.

15. Jucați-vă „Cât de atent poți fi?”

Pentru a vă juca astfel veți avea nevoie de mai multe obiecte de prin casă, pe care le vei așeza pe o tăviță.

Copiii (cel puțin 2, cu vârstă mai mare de 4 ani) vor trebui să se uite, pentru un anumit timp, la obiectele de pe tavă. După ce s-a terminat acest răgaz, acoperă obiectele cu un prosop sau cu un șervet.

Spune-le copiilor să deseneze/ scrie tu pentru ei obiectele/denumirea obiectelor de pe tăviță, în ordinea în care sunt așezate acolo. Vezi cine va reuși să identifice, în ordinea corectă, cele mai multe obiecte.

Nu numai că participanții își vor exercita capacitatea de atenție, ci și memoria vizuală.



16. „Încearcă să reproduci ceea ce ai auzit!”

Invită-ți copilul (de la 3 ani în sus) să asculte o poveste scurtă și simplă. Ai grijă ca, după fiecare pasaj semnificativ al poveștii, să oprești înregistrarea și să-l rogi să reproducă ceea ce a ascultat până în acel moment. Observă cât de fidel poate reda ceea ce a auzit.

Dacă îți dai seama că micuțul se descurcă bine, poți opta pentru povești mai complexe. Implicându-l în această activitate îl vei ajuta nu numai să-și îmbunătățească atenția, ci și capacitatea de concentrare. Mai mult, este o ocazie bună pentru a-și îmbogăți vocabularul.



17. Desenează un portret

În această sesiune artistică, este aleasă o persoană pentru un "portret" desenat rapid. Vei avea nevoie de niște creioane colorate, markere sau tempera. Modelul vei putea fi chiar tu.



18. „Spune-mi ce lipsește!”

Jocul se poate adresa atât copiilor mai mici (începând cu vârstă de 3 ani), cât și celor mai măricei (de la 4 ani în sus).

Tot ce vei avea de făcut este să pui la dispoziția copilului mai multe obiecte. Pentru cei mai mici, înșiră 3-4 obiecte, între care să existe deosebiri clare. În schimb, pentru cei mai mari folosește obiecte de aproximativ aceeași dimensiune și formă.

Lasă-l să le privească un anumit timp. După aceea spune-i să închidă ochii/ leagă-l la ochi, în timp ce tu vei lua un obiect din șir. Când deschide ochii/ îl dezlegi la ochi, roagă-l să-ți spună ce lipsește.

19. Faceți diverse obiecte din cutii de carton, colorați, decupați!

20. Organizați o vânătoare de dulciuri/fructe...

...sau orice altceva – activitate în care ascunzi în casă, în diferite locuri, obiectele stabilite, și el trebuie să le găsească.

21. Jucați-vă de-a doctorul și pacientul

Copiii adoră jocul acesta și se simt responsabili să facă o treaba importantă. Lasă-ți copilul să-ți bandajeze piciorul (sfătuiește-l cum să se ferească de accidente și ce să facă în cazuri de urgență). Lasă-l să te ungă cu o crema “miraculoasă” și să îți dea pastile.



22. Șah, Lego, Darts!

23. Retete amestecate

Pot participa minim 2 persoane si este nevoie de: retete, pix, hartie.

Cum se joaca?

Știu cum arată. Știu ce gust au. Și chiar își pot da seama ce este, doar după aroma. Dar copiii dumneavoastră știu cu adevărat ce ingrediente conțin mâncărurile lor favorite?

Testați-le cunoștințele alimentare într-un mod distractiv: Scrieți ingredientele a doua rețete, cu fiecare ingredient pe o fâșie de hârtie separată. Apoi spuneți copiilor cum se numesc cele două rețete. Acum, copiii trebuie să separe ingredientele în două grămezi, una pentru fiecare rețetă.

Puteți mări provocarea în mai multe moduri. Încercați să folosiți mai mult de două rețete. Sau nu spuneți copiilor denumirea felurilor de mâncare. (Încercați să utilizați rețete de prăjituri similare.)

Nu există nici o penalizare pentru cel care greșește rețeta, doar dacă nu doriți să îi lăsați pe copii să prepare și să mănânce rețetele presupuse de ei...



24. Jucați-vă jocul “Statuia”

Puneți muzică de dans și din când în când opriți muzică, copilul trebuie să stea că o statuie indiferent de poziție atunci când muzică s-a oprit. Cine s-a mișcat iese din joc, ultimul rămas e câștigătorul.

25. Faceți împreună un colier din paste colorate!



26. Creează un spectacol

Ce le place copiilor cel mai mult? Spectacolul. Invită-l pe piticul tău să-și creeze propriul joc (tu vei fi publicul). Singura regulă este că trebuie să creeze spectacolul în jurul unei activități alese; acest lucru ar putea fi un sport (karate sau gimnastică).

Dacă ai mai mulți copii încurajează-i să lucreze la o coreografie. Ei aleg muzica și dezvoltă mișcări diferite înainte de a se manifesta într-un mic spectacol. Odată ce sunt pregătiți să se desfășoare, îi poți filma ca să ai niște amintiri plăcute la care să vă uitați împreună peste ani.



27. Cursa în 3 picioare

Dacă ai patru sau mai mulți copii, leagă-le gleznelor celor din aceeași echipă (sunt doi copii într-o echipă) cu ceva moale și elastic. Acum ei vor trebui să lucreze împreună pentru a-și coordona mișcările și pentru a ajunge din punctul A în punctul B. Acest joc îi învață pe copii să se coordoneze, dar și unește jucătorii din aceeași echipa care trebuie să lupte pentru același scop.



28. Folosește-te de culoare

Un copil alege o culoare. Următorul pas este ca fiecare persoană să numească un obiect, un animal sau o legumă care are această culoare. Cine ezită mai mult de zece secunde este eliminat. Joacă-te și tu cu el sau ea, fii motivul pentru care râde.



29. Karaoke

Gasiți pe Youtube multe melodii pentru karaoke. Este o activitate distractivă atunci când sunteți mai mulți.

Nu exista limită de vârstă și nici de timp și poate oferi activitate pentru toată seara.



30. Geamantanul bunicii

Fiecare jucator incepe cu aceeași propoziție: “ I-am pregătit geamantanul bunicii și am pus în el...”. Jucatorul completează propoziția cu un cuvânt care începe cu litera A.

De exemplu: “ I-am pregătit geamantanul bunicii și am pus în el un aligator.” Următorul jucător repetă propoziția și trebuie să adauge un cuvânt care începe cu litera B: “I-am pregătit geamantanul bunicii și am pus în el un aligator și o banană.” Pe rând fiecare jucător trebuie să-și amintească ce au spus jucătorii de dinainte și să adauge un obiect care începe cu următoarea literă a alfabetului.

Trebuie să găsim mereu soluții care nu doar să fie educative pentru copil, ci și cât mai variate, pentru a ține plictiseala la distanță. Și cum timpul petrecut împreună este unul foarte important, este bine să alegeți numeroase modalități de a vă distra.

Activitățile de interior sunt recomandate pentru a-l elibera de energie și pentru a-l distra pe micuțul tău. Și dacă ai mai mulți copii, atunci acestea sunt perfecte pentru încurajarea muncii în echipă și a unei concurențe sănătoase.

Toate aceste jocuri implică iubire, atenție, răbdare și unele obiecte pe care le ai deja în casă.

Noi continuăm să vă fim aproape în toată această perioadă!

Lefter Elena - as. social

Surse:

<https://tikaboo.ro/jocuri-pentru-copii-in-casa/>