

## Dacă aş putea spune ...

Este un exercițiu care ajută copiii în exprimarea gândurilor, emoțiilor pe care le au vis-a-vis de o anumită persoană din jurul lor, iar pe părinți în înțelegerea comportamentelor și trăilor copiilor lor.

Sarcină: gândește-te la o persoană din jurul tău și notează ce i-ai spune dacă ai ști că nu s-ar supăra, enerva, întrista sau nu s-ar simți dezamăgită.

